



01

白色汽车收集赛

放学路上或坐车途中·计数、比较

家长直接照着说

“从现在开始，我们收集5辆白色汽车。每看到一辆就伸出一根手指并报数。集满5辆后，再找3辆黑色汽车。”集满后问：“白车和黑车哪种多？多几辆？黑车再来几辆就一样多？”



答案 / 参考

白车多2辆；黑车再来2辆。

低龄：只数白车到5。进阶：问两种车共几辆（8辆）。

备用：汽车少时改数树、路灯或电动车。

第1册·momomori

02

三位客人的餐具

晚餐前·一一对应、2的累加

家长直接照着说

“熊爸爸、熊妈妈和小熊来吃饭。每人要1个碗、1把勺子和2根筷子。请你当餐具管理员。”先只放2个碗，问：“还缺几个？”再请孩子配齐餐具。最后说：“兔奶奶也来了，要增加什么？”



答案 / 参考

三人需3碗、3勺、6根筷子；还缺1碗。增加一人后需4碗、4勺、8根筷子。

低龄：只做一人一碗。进阶：不摆筷子，直接算 4×2 。

第1册·momomori

03

电梯营救队

电梯·数序、楼层差

家长直接照着说

“小猫在3楼，小狗在6楼，小熊在8楼。我们从2楼出发，向上营救，应该先到谁家？”继续问：“2到3要上几层？3到6呢？6到8呢？从2楼直接到8楼一共上几层？”



答案 / 参考

小猫；1层、3层、2层、6层。

低龄：只找3、6、8并排序。进阶：三个停靠点怎样安排最少走回头路。

备用：按实际楼层换成2、4、6等数字。

第1册·momomori

04

20元超市采购

超市·价格、预算

家长直接照着说

“我们有20元游戏币。牛奶和香蕉共多少元？还剩多少？三样全买够不够？”再说：“如果面包涨2元，三样还能全买吗？”找到三件商品，把价格取整为牛奶6元、面包8元、香蕉5元。



答案 / 参考

11元，剩9元；三样19元，够，剩1元；涨价后三样21元，不够，差1元。

低龄：只找最贵和最便宜。进阶：自选两件，算总价与余额。

第1册·momomori

05

还有几站

公交或地铁·倒数、减法

家长直接照着说

“现在离目的地还有5站。每经过一站，就少一颗旅行星星。”每站问一次：“原来还有几站？经过1站后还剩几站？”第三站后问：“已经经过几站？还剩几站？”



答案 / 参考

依次剩4、3、2、1、0；经过3站后剩2站。

低龄：跟着5、4、3、2、1倒数。进阶：若坐过1站，需要往回坐几站。

备用：不乘车时用地图假设5站。

第1册·momomori

06

脚步测量师

公园或小区·估算、测量

家长直接照着说

“先猜到小树要走10、20还是30步，再走过去验证。”假设实际18步；到长椅假设27步。问：“哪里更远？多多少步？你猜20步，实际18步，相差多少？”选一棵近处的树和一张较远的长椅。



答案 / 参考

长椅远9步；估计与实际差2步。

低龄：只比较远近。进阶：家长也走一次，解释同路程为何步数不同。

第1册·momomori

07

早餐店老板

早餐桌·数的组合

家长直接照着说

“顾客有5元，买鸡蛋后还能买什么？第二位顾客有8元，买牛奶和面包后剩多少？”再问：“怎样买三种不同食物最便宜？怎样刚好花10元？”设定鸡蛋3元、牛奶4元、面包2元、水果1元。



答案 / 参考

鸡蛋后可买面包或两份水果； $8-4-2=2$ ；三种最便宜为鸡蛋、面包、水果，共6元；四样各一份正好10元。

低龄：减少数量，用手指或实物验证。

第1册·momomori

08

门牌数字排队

回家路上·大小、排序

家长直接照着说

“数字宝宝要从小到大排队。谁站第一？谁最后？12比7大多少？19和12相差多少？”寻找三个可见数字，例如12、7、19。



答案 / 参考

7、12、19；相差5和7。

低龄：使用3、5、8，只判断最大最小。进阶：问哪个数离10最近，答案是12。

备用：使用日历上的三个日期。

第1册·momomori



09

水果公平分

餐桌·平均分、余数启蒙

家长直接照着说

“两个人要一样多，一人一块轮流分。每人得到几块？”再增加第3个人，仍分6块。最后换成7块问：“还能完全一样吗？多出一块怎么办才公平？”准备6块水果，给2个人分。



答案 / 参考

两人各3块；三人各2块；7块分三人各2块余1块，可切成三小份或留作共享。

低龄：只完成6分2。进阶：说出8块分给2人、4人的结果。

第1册·momomori

10

楼梯跳数

安全楼梯或台阶·2个2个数

家长直接照着说

“每走两级报一个数：2、4、6、8、10。”走到第10级停下。问：“一共走了几个‘两级’？如果再走两级，会到多少？从10退两级是多少？”



答案 / 参考

5组；12；8。

低龄：逐级数1—10，不要求跨步。进阶：按3、6、9、12报数。

安全：正常上下楼，只在平台或家长牵手时回答，不真的跨级奔跑。

第1册·momomori

11

购物车分类员

超市·分类、统计

家长直接照着说

“请按用途分成三队。每队有几件？哪两队一样多？食品一共有几件？”选择8件购物车中的商品，假设为3种水果、2种饮料、3种日用品。



答案 / 参考

3、2、3；水果与日用品一样多；水果加饮料共5件。

低龄：只能吃和不能吃。进阶：再按冷藏与常温重新分类，比较分类结果。

备用：用家里刚买回的物品。

第1册·momomori

12

红绿灯时间猜想

安全等候红灯时·时间感、倒数

家长直接照着说

“现在显示20秒。我们不抢时间，只观察：过5秒后应该显示多少？”看到15后验证。再问：“从15到10又过了几秒？20秒可以分成两个几秒？”



答案 / 参考

15；5秒；两个10秒。

低龄：跟着10倒数到1。进阶：闭眼估计5秒，睁眼比较误差。

安全：过马路时立即停止游戏，专心看路并牵手。

第1册·momomori

13

影子长短赛

户外阳光处·长短、非标准测量

家长直接照着说

“先猜谁的影子长。用你的脚掌一步一步量，孩子的影子假设6个脚掌，家长的影子假设9个脚掌。”问：“谁更长？长几个脚掌？为什么换成家长的脚测，数量可能变少？”孩子和家长并排站立。



答案 / 参考

家长影子长3个孩子脚掌；单位变长，所需数量会减少。

低龄：只比较长短。进阶：早晚各测一次，比较影子变化。

第1册·momomori

14

家庭动作规律

家中·发现和延续规律

家长直接照着说

“看清我的动作：拍手、跺脚、拍手、跺脚。下一个是什么？”接着做“拍手、拍手、转圈”重复三次，让孩子补充下一组。最后让孩子设计一个三动作规律考家长。



答案 / 参考

第一组下一个跺脚；第二组按“两拍一转”重复。

低龄：AB规律。进阶：AAB、ABB或ABC规律，并问第10个动作是什么。

第1册·momomori

15

路边形状宾果

散步·图形、属性分类

家长直接照着说

“今天我们要找到2个圆形、2个长方形和1个三角形。车轮可以算圆形，门窗可以算长方形，交通标志可能是三角形。”找到后问：“一共找到几个？哪种形状最多？圆形比三角形多几个？”



答案 / 参考

共5个；圆形与长方形并列最多；圆形多1个。

低龄：每种只找1个。进阶：说出物体为何属于该形状，比较边和角。

第1册·momomori

16

杯子容量侦探

厨房·容量、预测与验证

家长直接照着说

“先猜哪只装得多。不要只看高矮。我们用同一个小杯一杯杯倒。”假设矮杯装4小杯，高杯装3小杯。问：“谁装得多？多几小杯？两只合起来多少小杯？”准备一只矮宽杯和一只高窄杯，再用同一个小杯装水验证。



答案 / 参考

矮杯多1小杯；共7小杯。

低龄：只做多与少。进阶：倒掉2小杯后计算剩余。

第1册·momomori



17

楼层单双队

电梯·奇偶规律

家长直接照着说

“1、3、5、7住在单数队；2、4、6、8住在双数队。请在按钮上找到两队。”问：“9进哪队？10呢？从2开始每次加2会经过哪些楼层？7前面的单数是谁？”



答案 / 参考

9单数、10双数；2、4、6、8、10；5。

低龄：只找相邻数字。进阶：判断较大楼层并说明个位规律。

第1册·momomori

18

同价商品选最多

超市·单位数量、策略

家长直接照着说

“买A最多能买几盒？买B可以买几组、共几盒？哪种买法盒数更多？”使用模拟价格：酸奶A每盒3元，酸奶B两盒5元，预算10元。



答案 / 参考

A买3盒余1元；B买2组共4盒；B多1盒。

低龄：只比较2盒和1盒谁多。进阶：若预算15元，A可5盒，B可3组6盒。

说明：可不真实购买，只看标签并使用简化价格。

第1册·momomori

19

座位变化题

公交、地铁或候车区·动态加减

家长直接照着说

“原来坐了4个人，下去1人，又上来2人。现在坐几人？还有几个空位？”观察附近一排6个座位，用假设故事避免打扰他人。



答案 / 参考

4-1+2=5人；6个座位空1个。

低龄：只做4少1。进阶：问要坐满还来几人；若又下2人还剩几人（3人）。

第1册·momomori

20

树叶四家族

公园·双重分类

家长直接照着说

“先按大小分，再按颜色分。两次分组结果一样吗？哪一组最多？”观察或捡取8片干净落叶：假设大叶3片、小叶5片；其中黄色4片、绿色4片。



答案 / 参考

大小分为3和5，颜色分为4和4；结果不同；小叶组最多。

低龄：只按一个特征分。进阶：找出“又小又黄”的交叉类别。

备用：不捡叶子，只用眼睛观察。

第1册·momomori

21

玩具仓库盘点

收拾玩具·计数、分类、总数

家长直接照着说

“仓库要盘点。每类有几个？哪两类一样多？车比动物多几个？全部共有几个？”选10件玩具：假设4辆车、3只动物、3块积木。



答案 / 参考

8件。

低龄：减少数量，用手指或实物验证。进阶：不重数，利用10-2回答。

第1册·momomori

22

三家店的距离

熟悉的回家路线·顺序、相对位置

家长直接照着说

“我们从学校出发，先到面包店，再到药店，最后到便利店。谁离学校最近？药店夹在哪两家之间？”走过面包店后问：“现在前面还剩几家店？”选三个连续地点：面包店、药店、便利店。



答案 / 参考

面包店最近；药店在面包店与便利店之间；还剩2家。

低龄：只说先后。进阶：返程时倒序复述。

第1册·momomori

23

披萨分法实验

餐桌·整体与部分

家长直接照着说

“一个完整披萨切成2块，每块是整体的一半。两个人每人1块，正好分完。若切成4块，两个人平均分，每人几块？”用圆饼、馒头片或画圆代替披萨。



答案 / 参考

3块。

低龄：只理解完整、分开、合起来。进阶：比较二分之一与四分之一大小。

第1册·momomori

24

电梯最短路线

电梯按钮·排序、策略

家长直接照着说

“电梯在1楼，三位乘客分别去4楼、9楼、6楼。电梯一直向上，按什么顺序停最顺？”



答案 / 参考

2、3、8层。

低龄：把4、6、9从小到大排。进阶：若先去9再回4，多走多少层；与直上路线比较。

第1册·momomori



25

商品重量竞猜

超市·克与千克·比较

家长直接照着说

“先猜谁最重，再看标签。1千克等于1000克。请从轻到重排队。”找三件标有重量的商品，例如面包200克、米1千克、面条500克。



答案 / 参考

300克；1千克。

低龄：用手感受轻重。进阶：计算组合重量。

第1册·momomori

26

车牌数字造数

停车场或坐车途中·位值、组合

家长直接照着说

“用3和7各一次，可以组成哪两个两位数？谁大？相差多少？”只看车牌中的两个数字，例如3和7，不记录完整车牌。



答案 / 参考

753和357。

低龄：只认数字并找较大者。进阶：计算753-357。

第1册·momomori

27

花坛对称设计

公园或小区花坛·对称、空间

家长直接照着说

“中间是一块石头，左边按红叶、黄叶排列。右边要像照镜子一样，应该先放什么？”若左侧从中间向外是红、黄、黄，右侧也应为红、黄、黄。问：“两边各3片，共几片？加上中间石头共有几个位置？”观察左右布局，或在地上用安全落叶模拟。



答案 / 参考

6片；7个位置。

低龄：完成一一对应。进阶：设计更长的对称序列。

第1册·momomori

28

家庭号码牌

家中·序数、位置描述

家长直接照着说

“1号在最前，4号在最后。谁排第2？第3前面有几位？把第4调到第1，其他人的名次怎样变化？”给4名家庭成员或4只玩偶排队，号码为1—4。



答案 / 参考

第2对应排位中的第二位；第3前有2位；原第1—3依次后移一位。

低龄：只认第一和最后。进阶：交换两人位置后描述新顺序。

第1册·momomori

29

十件物品快速看

家中·5与10的结构化数量感

家长直接照着说

“不要一个个数，看看两排各5个，一共多少？”遮住3件后问：“看见7件，藏了几件？”再改成6件可见，问藏了几件。摆10件小物品，分成两排，每排5件。



答案 / 参考

10；藏3件；藏4件。

低龄：先数两排验证。进阶：快速变换成4+6、2+8等凑十分法。

第1册·momomori

30

第一月生活寻宝

从家到附近商店的一次短程·综合应用

家长直接照着说

1.找到门牌数字6；2.收集4辆白车和3辆黑车，算总数；3.找2个圆形和1个长方形；4.从1楼到5楼，判断上几层；5.用10元游戏币组合两件商品；6.回家把6块水果公平分给2人。



答案 / 参考

车辆共7辆；图形共3个；上4层；水果每人3块。购物答案依现场价格而定，但不得超过10元。

低龄：减少数量，用手指或实物验证。

完成仪式：请孩子说出今天最喜欢的一关和自己的方法。家长只记录，

第1册·momomori



使用说明 1·怎么用

- 每天1张，从01按顺序玩到30
- 场景就在生活里：路上、餐桌、电梯、超市
- 家长照着卡念就行，每次3~10分钟
- 沿裁切角标剪开；A4、100%实际大小打印

玩着玩着，能力长出来



第1册·momomori



使用说明 2·陪玩心法

- 先让孩子猜，再一起验证
- 低龄 / 进阶按孩子当天状态选
- 多问一句：你是怎么想到的？
- 答错不纠正：摆一摆、数一数

玩着玩着，能力长出来



第1册·momomori